De Bruges aux Dunes - Dudzele | 13, 14 et 15 Mai '26

Chèr(e) ami(e) cycliste,

Tout d'abord, bravo d'avoir choisi l'aventure. Voici quelques précisions sur notre séjour.

1) Les bagages



N'emporte que le strict nécessaire.

a) Un **petit sac de voyage** (dimensions : 25 cm x 30 cm x 50 cm).

Pas de valise, ni sac à dos à armature, ni sac à roulettes.

Mets-y tout sauf ton vêtement de pluie et éventuellement un survêtement que tu pourras enlever et ranger dans une voiture suiveuse.

Prévois des vêtements pratiques : short, tee-shirt, sweat-shirt (une tenue cycliste n'est pas obligatoire), un pull, linge de corps, nécessaire de toilette (y compris serviettes de douche) et une paire de chaussures d'intérieur. De la crème solaire et éventuellement tes médicaments personnels (une pharmacie de premiers soins est prévue).

Pas d'objet de valeur, ni de « garde-manger ».





b) Un **tout petit sac** (à dos de préférence)

Tu y rangeras ton pique-nique du mercredi, ton vêtement de pluie ainsi que ***ta carte d'identité.***
Tu devras le garder à ton dos pendant la randonnée du mercredi après-midi.

2) L'équipement : Attention !



Ton vélo sera en **parfait** état. Tu veilleras spécialement à sa **propreté.**
Fais **vérifier** l'état des freins (poignées, câbles, patins), l'usure et l'état des pneus, la chaîne propre et très légèrement huilée (surtout pas trop).
Enlève tout ce qui n'est qu'accessoire (cadenas, élastique, garde-boue, pied, porte-bagages). Seul un porte-bidon peut t'être utile.

Remarque : Les pneus lisses sur les VTT sont plus performants quand on roule sur route.



Le port du casque : le casque est un élément de sécurité essentiel. Il est **obligatoire**. Veille à **l'emporter** avec toi **dans le train** !

Suite aux petites mésaventures rencontrées les dernières années, nous te demandons de ***toujours avoir avec toi*** sur place une ***chambre à air de rechange adaptée à ton vélo***.

3) Dépôt des vélos et des bagages

Le ***dépôt*** des ***vélos*** et du ***sac de voyage*** se fait le ***mardi 12 Mai entre 16 heures et 18 heures*** au garage cyclo (sous-sol du bureau 3-4). (Entrée par le 31, Hors-Château).

Tu auras collé sur le pied de selle de ton vélo une étiquette avec ton nom.

4) Horaire des entrainements (au moins un entrainement OBLIGATOIRE)

- **Samedi 11/04** ***14h00*** : ***Entraînement*** ⇨ RDV parking Décathlon Alleur (durée 1h).
- **Mercredi 15/04** ***14h00*** : ***Entraînement*** ⇨ RDV parking Décathlon Alleur (durée 1h).
- **Samedi 18/04** ***14h00*** : ***Entraînement*** ⇨ RDV parking Décathlon Alleur (durée 1h).
- **Mercredi 22/04** ***14h00*** : ***Entraînement*** ⇨ RDV parking Décathlon Alleur (durée 1h).

5) Le départ

Mercredi 13 Mai :

- **09 h 55 (à confirmer)** : Tu prends ton cartable ainsi que ton « casse-croûte » (pas le temps d'aller acheter un sandwich) et tu te rends sur la terrasse marronnier.
- **10 h 00** : Changement de tenue
- **10 h 20** : Trajet vers la gare Liège-Palais.
- **10 h 41** : Départ en train vers Bruges et repas.
- **13 h 01** : Arrivée à Bruges
- **14 h 00** : Trajet à vélo par petits groupes.

6) Le logement

Mercredi 13 et jeudi 14 Mai :

Auberge de Jeunesse « Herderbrug »
Lodewijk Coiseaukaai 46,
8380 Brugge
Tél. : +32 (0)50 59 93 21
https://www.brugsetr.be/frans/

7) Le Programme

Mercredi 13 Mai :	Arrivée à Bruges vers 13h00. Trajet « Bruges – Dudzele » en suivant les « Knooppunten » Arrivée à Dudzele en début de soirée. Installation puis souper vers 19h00. Soirée jeux
Jeudi 14 Mai :	Départ vers 10 heures. Circuit Dudzele – Dudzele 19h30 : Souper Soirée jeux.
Vendredi 15 Mai :	Départ vers 10h30. Dudzele – Ostende. La plage à Ostende.

8) Le Retour



Départ en train d'Ostende à 18 heures 42.
Nous rentrerons à Liège Guillemins à 21 heures où tes parents viendront te rechercher.
Tu pourras récupérer ton vélo et tes bagages à partir de 21 heures 30 au Collège (Entrée par le 31 Hors-château).
Les vélos, cartables et sacs de voyage pourront aussi être récupérés le samedi 16 mai de 11 à 12 heures.

9) L'argent de poche :



Tu peux prendre un peu d'argent de poche pour effectuer quelques achats pendant les temps libres (glaces,…).

10) Le Souper-Cyclo

Il aura lieu le vendredi 5 juin en compagnie des participants au stage de Pâques à Lézignan-Corbières.

Bon séjour et bonne randonnée à toutes et à tous.

ST-BAR CYCLO LIEGE