Nourriture et boissons

Du premier au dernier jour, **nous nous occupons de tout**.

Petit déjeuner et souper à l'Auberge. Pique-nique à midi, goûter « dans l'herbe ».

Notes

1. L'expérience nous dicte d'emmener un **groupe de 62 collégiennes et collégiens maximum.**
2. Le port du **casque** sera obligatoire.
3. Pour que le séjour soit le plus agréable possible pour tous, nous nous réservons le droit de prendre des **mesures sévères** (y compris le refus d'inscription) dans le cas, bien improbable sans doute, où un participant conviendrait gravement à l'une ou l'autre des conditions exprimées dans la charte de vie des voyages organisés par Saint-Bar ou le règlement de l'école.

Inscription et participation aux frais

Coût du voyage et du séjour : 580 € (à payer suivant le calendrier ci-dessous).

- 220 € en espèces ou à verser au ***N° de compte***
- 90 € avant le 25 Novembre.
- 90 € avant le 25 Décembre.
- 90 € avant le 25 Janvier.
- 90 € avant le 25 Février.

St-Bar Cyclo, Liège
BE15 9794 3368 9530

L'inscription ne sera prise en compte qu'à la date du versement de l'acompte.

En cas de désistement :

- prière de prendre contact avec M.Michiels au **0496 / 530 881**.
- **St Bar Cyclo** se réserve le droit de garder ***la totalité*** de l'acompte.

Suite à divers abus, nous vous demandons de **respecter** scrupuleusement le **calendrier** ci-dessus, sauf arrangement avec M. Fouarge ou M. Michiels. **Sans quoi, la participation de votre enfant pourrait être remise en question**.

Au plaisir de randonner avec toi,

M. Antonini, B. Fouarge, Y.Michiels.

Bulletin d'inscription

Les Parents de …… Classe…..... ont pris connaissance des conditions de participation au séjour cyclo du 25 Avril au 3 Mai.

Ils souhaitent que leur fille/ fils y participe et versent la somme de 220 €, (par virement, en espèces).

Signature des parents

Signature du (de la) Collégien(ne).



Informations sur le site du cyclo : www.saintbarcyclo.be

Chers Parents,



Depuis 1984, nous organisons pour nos élèves un séjour cyclo-touristique dans le sud de la France durant les vacances de Pâques.

Ce séjour est ouvert à toutes et à tous. En fonction des possibilités et de ses aptitudes, chaque participant choisit le groupe qui lui convient le mieux :

- **Le Groupe A** : Un groupe de touristes qui roule à une allure modérée et qui parcourt 50 à 60 km par jour.
- **Les Groupes B** : Deux groupes de cyclo-touristes qui roulent à une allure moyenne et qui parcourent 60 à 70 km par jour.
- **Le Groupe C** : Un groupe de sportifs qui roule à une allure soutenue et qui parcourt 80 à 90 km par jour.

Hébergement : *Auberge de Jeunesse, La Cigale, 30900 Nîmes*.

Entièrement rénovée en mai 2000 l'Auberge de Jeunesse de La Cigale se trouve dans un quartier résidentiel traditionnel sur les hauteurs de Nîmes à cinq kilomètres de la ville.

Elle est entourée d'un parc botanique privatif de 7000 mètres carrés.

Programme :

Dimanche 25 Avril :	Départ du Collège en début de soirée.
Lundi 26 Avril :	Arrivée à La Cigale dans la matinée. Pique-nique dans le Jardin de l'Auberge. Après-midi : Randonnée à travers l'arrière-pays de ***Nîmes***, au bord de la Garrigue.
Mardi 27 Avril :	***Le Duché d'Uzès*** et les Collines de Bourdic.
Mercredi 28 Avril :	***La Camargue*** et le Grau du Roi.
Jeudi 29 Avril :	***Saint-Rémy de Provence***, ***Les Baux de Provence***,
Vendredi 30 Avril :	***Le Mont Ventoux*** (ou ***Gordes*** et l'Abbaye de Sénanque suivant la météo).
Samedi 1er Mai :	***Calvisson - Uchaud***
Dimanche 2 Mai :	***Caissargues et Générac***. Départ de La Cigale et retour vers Liège en début de soirée.
Lundi 3 Mai :	Arrivée au Collège en matinée.

Si tu aimes le vélo et ne rechignes pas à un effort physique raisonnable mais quotidien.

Si, sur la route, tu sais respecter les règles de prudence indispensables à ta propre sécurité et à celle des autres.

Si tu aimes la nature et veux découvrir des petits coins peu connus de Provence sous la loupe de l'effort.

Si tu veux goûter la satisfaction de la difficulté vaincue par tes propres forces.

Si tu veux vivre une ambiance fraternelle où chacun respectera le besoin de récupération de tous (accompagnateurs compris).

Si tu acceptes les petits désagréments que peut présenter le séjour en auberge de jeunesse.

Si tu es fier(e) de toi, de ton école, et sais te comporter en gentleman, gentlewoman en terre étrangère.

Accompagne-nous !

ST-BAR CYCLO LIEGE

Informations sur le site du cyclo : www.saintbarcyclo.be